

Il Pacchetto Leggerezza

Questo pacchetto offre la possibilità di ricevere una

Visita Nutrizionale + Dieta personalizzata + 2 Visite di Controllo

ad un prezzo speciale di euro **250** anziché 280

In cosa consiste la Visita Nutrizionale

La Visita Nutrizionale, della durata di circa 1 ora, prevede:

- Raccolta accurata delle informazioni relative al motivo della visita, la storia del peso, le diete pregresse e l'attività fisica svolta
- Raccolta di sintomi e segni generali relativi allo stato di salute del paziente
- Anamnesi generale
- Anamnesi patologica prossima e remota
- Anamnesi Familiare (familiarità per malattie metaboliche, obesità, diabete Tipo 1 e 2, ipertensione, infarti, ICTUS, patologie oncologiche)
- Analisi della funzionalità renale ed intestinale
- Analisi della qualità del sonno
- Analisi dei ritmi lavorativi, familiari, sociali ed analisi dello stress
- Analisi dettagliata dello stile di vita e alimentare
- Valutazione di pregresse reazioni avverse agli alimenti e di sintomi e segni ad esse correlate
- Valutazione della necessità di eseguire **Test Genetici** per Intolleranze
- Esame Bioimpedenziometrico (BIA 101 Akern), per valutare lo stato di idratazione intra- (ICW) ed extracellulare (ECW), le condizioni delle membrane cellulari, la quantità di massa grassa (FM) e magra (FFM), il metabolismo basale ed il fabbisogno energetico. Tramite questa metodica è inoltre possibile effettuare una valutazione dello stato nutrizionale e rilevare possibili condizioni di sarcopenia o cachessia

La Dieta Personalizzata verrà spedita tramite mail entro 2/3 giorni lavorativi dalla visita

Le Visite di Controllo

Il **primo Controllo**, della durata di 30 minuti, avverrà dopo 2 settimane dall'inizio della dieta ed è fondamentale per monitorare la risposta funzionale del paziente al nuovo regime alimentare.

Il **Controllo successivo**, che verrà effettuato dopo 3/4 settimane (variabili in base alle esigenze del paziente), ed è finalizzato a verificare, ed eventualmente potenziare, la risposta fisiologica al Piano Nutrizionale prescritto in termini di Stato di benessere, Stato Nutrizionale, misure antropometriche, ricomposizione corporea (riduzione della massa grassa e tonificazione della massa magra), sintomi e qualità del sonno.

Durante tutte le *Visite di Controllo* verrà sempre eseguita una valutazione bioimpedenziometrica per valutare l'andamento del peso, la perdita di massa grassa ed il livello di idratazione.