

Questo regalo contiene una

Visita Nutrizionale con Dieta Personalizzata

ad un prezzo speciale di euro **110** anziché 120

In cosa consiste la Visita Nutrizionale

La Visita Nutrizionale, della durata di circa 1 ora, prevede:

- Raccolta accurata delle informazioni relative al motivo della visita, la storia del peso, le diete pregresse e l'attività fisica svolta
- Raccolta di sintomi e segni generali relativi allo stato di salute del paziente
- Anamnesi generale
- Anamnesi patologica prossima e remota
- Anamnesi Familiare (familiarità per malattie metaboliche, obesità, diabete Tipo 1 e 2, ipertensione, infarti, ICTUS, patologie oncologiche)
- Analisi della funzionalità renale ed intestinale
- Analisi della qualità del sonno
- Analisi dei ritmi lavorativi, familiari, sociali ed analisi dello stress
- Analisi dettagliata dello stile di vita e alimentare
- Valutazione di pregresse reazioni avverse agli alimenti e di sintomi e segni ad esse correlate
- Valutazione della necessità di eseguire **Test Genetici** per Intolleranze
- Esame Bioimpedenziometrico (BIA 101 Akern), per valutare lo stato di idratazione intra- (ICW) ed extracellulare (ECW), le condizioni delle membrane cellulari, la quantità di massa grassa (FM) e magra (FFM), il metabolismo basale ed il fabbisogno energetico. Tramite questa metodica è inoltre possibile effettuare una valutazione dello stato nutrizionale e rilevare possibili condizioni di sarcopenia o cachessia

La Dieta Personalizzata verrà spedita tramite mail entro 2/3 giorni lavorativi dalla visita